



Menüplan für die Wochen vom 03. Februar bis 28. Februar 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03. Februar bis 07. Februar 2020	Griess-Rüeblikuchen *** Grüner Salat	Fleischkrapfen mit Gemüse *** Salat	gemischter Salat gekochter Randensalat *** Hörnli mit Hackfleisch und Gemüse *** Apfelmus	Kichererbsencurry Basmatireis *** Rüebliсалat	Salat *** Kartoffel-Kürbissuppe frische Haferknöpfe Käse und Butter
10. Februar bis 14. Februar 2020	Käsewähe mit Gemüse *** Gemischter Wintersalat	Spinat-Zitronen-Farfalle *** Gemischter Saisonsalat	Lauchrollen mit Schinken, überbacken Trockenreis *** Gemischter Salat	Lachs mit Wintergemüse Ofenkartoffeln *** Salat	Rüebli-Griesskuchen *** Salat
17. Februar bis 21. Februar 2020	Salat *** Äplermakronen mit Apfelmus	Risotto mit Gemüse und Frischkäse *** Salat	Kartoffel-Randen- Pastinaken Blech mit Raclettekäse überbacken *** Salat	Fleischkäse Milena Polenta *** Grüner Salat	Papi Fridolin's Hackfleischwähe mit Gemüse *** Salat
24. Februar bis 28. Februar 2020	Ofengemüse und Pouletbrust Basmatireis *** Salat	Sauerkrautrollen mit Schinken Ofenkartoffeln *** Salat	Gemüse Polenta mit Gorgonzola überbacken *** Salat	Haferuppe mit Gemüse *** Apfelwähe	Spaghetti Carbonara *** Blattsalat