



## Menüplan für die Wochen vom 06. Januar bis 31. Januar 2020

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
06. Januar bis 10. Januar 2020	Gemüsesuppe *** Gemischter Wintersalat *** Dampfnudeln mit Kompott	Spinat-Zitronen-Farfalle *** Gemischter Saisonsalat	Lauchrollen mit Schinken überbacken Trockenreis *** Gemischter Salat	Kartoffel-Randen- Pastinaken Blech mit Raclettekäse überbacken *** Salat	Rüebli-Polentakuchen *** Salat
13. Januar bis 17. Januar 2020	Salat *** Äplermakronen mit Apfelmus	Risotto mit Gemüse und Frischkäse *** Salat	Kartoffelauflauf mit Lauch und Käse *** Salat	Fleischkäse Milena Polenta *** Grüner Salat	Papi Fridolin's Hackfleischwähe mit Gemüse *** Salat
20. Januar bis 24. Januar 2020	Lachs mit Wintergemüse Basmatireis *** Salat	Sauerkrautrollen mit Schinken Ofenkartoffeln *** Salat	Gemüse Polenta mit Gorgonzola überbacken *** Salat	Hafersuppe mit Gemüse *** Apfelwähe	Spaghetti Carbonara *** Blattsalat
27. Januar bis 31. Januar 2020	Ofenkartoffeln mit Gemüse Quarksauce *** Salat	Pouletbrust auf Wintergemüse Couscous *** Salat	Brotlauf mit Gemüse *** Gemischter Salat	Bunte Gemüsenudeln mit Frischkäse *** Blattsalat	Risottokugeln überbacken *** Salat