



Menüplan für die Wochen vom 02. Dezember bis 27. Dezember 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02. Dezember bis 06. Dezember 2019	Brotauflauf mit Gemüse *** Gemischter Wintersalat	Bunte Gemüsenudeln mit Frischkäse *** Blattsalat	Seitan mit Gemüse süß- sauer Basmatireis *** Salat	Gefüllte Kartoffeln mit Hackfleisch und Herbstgemüse *** Rüebliсалat	Rüebli-Polentakuchen *** Salat
09. Dezember bis 13. Dezember 2019	Teigwarenauflauf mit Gemüse *** Salat	Risotto mit Gemüse und Frischkäse *** Salat	Kartoffelauflauf mit Lauch und Käse *** Salat	Tofucurry Couscous *** Salat	Fleischkrapfen mit Gemüse *** Salat
16. Dezember bis 20. Dezember 2019	Seitan mit Gemüse süß- sauer Basmatireis *** Salat	Sauerkrautrollen mit Schinken Salzkartoffeln *** Salat	Tofu Stroganoff Trockenreis *** Salat	Hafersuppe mit Gemüse *** Dampfnudeln Vanillesauce	Spaghetti Carbonara *** Salat
23. Dezember bis 27. Dezember 2019	Raclettkartoffeln mit Schinken *** Salat	Lachs auf Wintergemüse Couscous *** Salat	Weihnachten	Stefanstag	Risottokugeln überbacken *** Salat