



Menüplan für die Wochen vom 04. November bis 29. November 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04. November bis 08. November 2019	Spaghetti mit Pesto und Käse, gerieben *** Salat	Gemüsecurry Basmatireis *** Salat	Geschwellte Kartoffeln Käse Kräuterquark *** Salat	Couscous Spinat -Frischkäsesauce *** Salat	Brotauflauf mit Gemüse und Spätzlipfanne *** Salat
11. November bis 15. November 2019	Trockenreis Bolognese mit Hackfleisch und Gemüse *** Salat	Raclettekartoffeln gedämpfte Rüeblistängeli *** Salat	Rüebli – Polentakuchen Tomatensauce *** Salat	Suppe Würstli im Teig *** Salat	Ravioli mit Käse Überbacken *** Salat
18. November bis 22. November 2019	Kartoffel-Randen-Blech mit Fleischkäse überbacken *** Salat	Couscous mit Bolognese – Gemüse - Sauce *** Salat	Suppe *** Gemischter Salat mit Ei *** Apfelwähe	Spaghetti al Pesto *** gemischter Salat	Chilli mit Tofu Trockenreis *** Salat
25. November bis 29. November 2019	Griess – Rüeblikuchen Tomatensauce *** Salat	Brotauflauf mit Gemüse und Schinken *** Salat	Lachs mit Wintergemüse Teigwaren *** Salat	Frischkäse - Risotto mit Gemüse und Champignon *** Herbstsalat	Salat *** Kartoffel Kürbissuppe frische Haferknöpfe Käse Butter