



## Menüplan für die Wochen vom 02. September bis 27. September 2019

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
02. September bis 06. September 2019	Emmentaler Curry mit Ananas *** Salat	Gefüllte Kartoffeln mit Käsefüllung und Gemüse *** Gartensalat	Polenta – Gemüsegratin *** Kopfsalat mit Ei	Muffins mit Gemüse und Mozzarella *** Salat	Spätzlipfanne mit Gemüse und Ei *** gemischter Salat
09. September bis 13. September 2019	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark Bohnen, gedämpft Fleischkäse *** Gartensalat	Couscous mit Bolognese-Sauce *** Gartensalat	Muffins mit Gemüse und Mozzarella *** Salat	Spätzlipfanne mit Gemüse und Ei *** gemischter Salat	Risottokugeln, überbacken mit Sommergemüse *** Salat
16. September bis 20. September 2019	Blumenkohl -Kräuter- Couscous mit Äpfeln *** Kopfsalat	Brotauflauf mit Gemüse und Schinken *** Gartensalat	Spaghetti Bolognese mit Hackfleisch und Gemüse *** Gartensalat	Rüebli-Hafersuppe ** Reisauflauf mit Zwetschgenkompott	Kartoffel-Mozzarella- Fächer mit Tomaten *** Salat
23. September bis 27. September 2019	Brotauflauf mit Gemüse *** Gartensalat	Bunte Gemüsenudeln mit Frischkäse *** Blattsalat	Tofu Stroganoff Basmatireis *** Blattsalat	Gefüllte Kartoffeln mit Hackfleisch und Gartengemüse *** Bohnen- und Rüebli-salat	Grüner Gemüsecurry Ebli *** Gartensalat