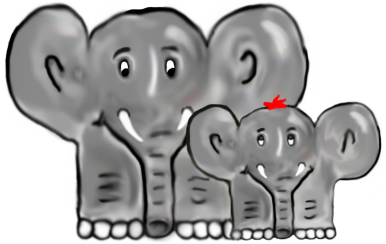

Menüplan für die Wochen vom 29. April bis 31. Mai 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29. April bis 03. Mai 2019	Tofu Stroganoff Ebli *** Salat	Pizza *** Blattsalat	1. Mai	Fride rice *** Blattsalat	Kartoffelauflauf mit Gemüse *** Salat
06. Mai bis 10. Mai 2019	Suppe *** Blattsalat *** Apfelwähe	Gemüselasagne *** Kopfsalat	Saag Paneer (Spinat mit Tofu) Basmatireis Naanbrote *** gemischter Blattsalat	Ofenkartoffeln mit Fleischkäse Gemüse *** Salat	Cous-Cous- Gemüsepfanne mit Rüebli / Lauch / Kohlräbli *** Kopfsalat
13. Mai bis 17. Mai 2019	Teigwaren an Rosemarie-Sprinzsauce Kefen oder Rüebli, gedämpft *** Kopfsalat	Gemüsesuppe *** Rhabarberreisauflauf	Kartoffelküchlein mit Lauch und Saisongemüse *** Kopfsalat	Polenta – Gemüsegratin Fleischkäse *** Kopfsalat mit Ei	Hackfleischschnecken aus Pizzateig mit Gemüse *** Salat
20. Mai bis 24. Mai 2019	Gemüse und Lachs aus dem Ofen Trockenreis *** Schnittsalat	Kartoffelauflauf mit Gemüse *** Schnittsalat mit Rüebli	Rüebli-Polentakuchen mit Schinken Tomatensauce *** Gemischter Saisonsalat	Suppe *** Dampfnudeln Apfelkompott	Teigwarenauflauf mit Gemüse und Schinken *** Salat
27. Mai bis 24. Mai 2019	Kartoffel-Wurstblech mit Fenchel aus dem Ofen *** Blattsalat	Tajine mit Geflügel, Gemüse und Datteln, dazu Cous-Cous *** Kopfsalat	Gemüseschnecken aus Pizzateig *** Salat	Auffahrt	Tofu Stroganoff Trockenreis *** Kopfsalat mit Radischen