



Menüplan für die Wochen vom 01. April bis 26. April 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01. April bis 05. April 2019	Suppe *** Wurzelgemüse-Speck- Toast *** Kopfsalat	Spätzlipfanne mit Gemüse *** Kopfsalat	Tofu Stroganoff Trockenreis *** Kopfsalat mit Radieschen	Ofenkartoffeln Lachs mit Gemüse *** Kopfsalat	Linsen-Spinatcurry Naan-Fladen Limettenjoghurt *** Kopfsalat
08. April bis 12 April 2019	Teigwaren mit Linsen-Tomatensauce *** Salat	Frischkäserisotto mit Spinat *** Salat	Sauerkraut- Kartoffelgratin *** Salat	Rüebli-Griesskuchen Tomatensauce mit Speckwürfeli *** Salat gemischt	Arabischer Fleischkuchen *** Salat, gemischt
15. April bis 19. April 2019	Riz Casimir mit Poulet und Tofu, geschneuzelt Apfelschnitze *** Gemischter Salat	Kartoffelauflauf mit Gemüse *** Salat	Polenta mit Käse überbacken Rüebli, gedämpft *** Salat	Brotauflauf mit Gemüse *** Rüebli-salat und Blattsalat mit Ei	Spaghetti Carbonara mit Gemüse *** Blattsalat
22. April bis 26. April 2019	Ofenkartoffeln mit Würstchen gedämpfte Rüebli *** Kopfsalat	Fleischkäse Milena Polenta *** Grüner Salat	Gemüsewähe *** Randensalat, gekocht Blattsalat	Bunte Gemüsenudeln mit Frischkäse *** Endiviensalat	Pilzrisotto mit Gemüse *** Salat