



## Menüplan für die Wochen vom 04. März bis 29. März 2019

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
04. März bis 08. März 2019	Teigwarenauflauf mit Wintergemüse *** Randensalat, roh, gelb	Reiskugeln mit Gemüse, überbacken mit Käse Kräuterquark *** Saisonsalat mit Rüeblisplitter	Ofenkartoffeln Ofengemüse Kräuterjoghurt *** Saisonsalat	Sauerkrautrollen mit Schinken Trockenreis *** Saisonsalat	Hefeschnecken aus Pizzateig, gefüllt mit Hackfleisch, Käse und Gemüse *** Randen- und Rüeblisalat
11. März bis 15. März 2019	Lachs mit Wintergemüse aus dem Ofen Basmatireis *** Saisonsalat (Blattsalat)	Ofenkartoffeln mit Spiegelei Spinat *** Saisonsalat	Kichererbsencurry mit Gemüse (Rüebl, Pastinake, Randen, gelb) Couscous *** Saisonsalat	Brotauflauf mit Lauch, Käse, Quark *** Saisonsalat	Spaghetti Carbonara mit Schinken und Wintergemüse *** Saisonsalat
18. März bis 22. März 2019	Kartoffelpizza *** Blattsalat mit Rüeblisplitter	Fleischkäse Milena Polenta Rüebl, gedämpft *** Saisonsalat	Gemüsewähe *** Randensalat, gekocht Saisonsalat	Bunte Gemüsenudeln mit Frischkäse *** Endiviensalat	Pilzrisotto mit Gemüse Reibkäse *** Saisonsalat
25. März bis 29. März 2019	Tofu Stroganoff Ebli *** Saisonsalat	Gemüse – Hafersuppe *** Kartoffelwähe mit Dinkelteig Apfel, Lauch und Käse, *** Nüsslisalat mit Ei	Saisonsalat *** Hackfleisch mit Wintergemüse Hörnli *** Apfelmus	Fride Rice mit Spiegelei *** Saisonsalat	Ofenkartoffeln Ofengemüse Kräuterquark *** Saisonsalat