



Menüplan für die Wochen vom 04. Februar bis 01. März 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04. Februar bis 08. Februar 2019	Riz Casimir mit Poulet, geschneuzelt Früchte *** Gemischter Salat	Kartoffelauflauf mit Gemüse *** Salat	Polenta mit Käse überbacken Rüebli, gedämpft *** Salat	Brotlauf mit Gemüse *** Rüebli Salat und Blattsalat mit Ei	Spaghetti Carbonara mit Wintergemüse *** Endiviensalat
11. Februar bis 15. Februar 2019	Raclettekartoffeln mit Schinken Bohnen, gefroren *** Endiviensalat mit Ei	Hackfleisch mit Wintergemüse Polenta *** Grüner Salat	Käsewähe mit Rüebli *** Randensalat, gekocht Blattsalat	Salat *** Hörnliauflauf mit Brösmeli *** Apfelmus	Pilzrisotto mit Gemüse *** Salat
18. Februar bis 22. Februar 2019	Tofu Stroganoff Ebli *** Salat	Mehlsuppe *** Käsewähe mit Schinken *** Gemischter Wintersalat	Spaghetti Bolognese mit Gemüse *** Rüebli Salat	Fride rice *** Blattsalat	Ofenkartoffeln Sauerkrautrollen *** Salat
25. Februar bis 01. März 2019	Suppe *** Dampfnudeln Apfelkompott	Bunte Gemüsenudeln mit Frischkäse *** Endiviensalat	Lauchrollen mit Schinken Basmatireis *** Salat	Lachs mit Wintergemüse Ofenkartoffeln *** Salat	Kichererbsencurry mit Gemüse Couscous *** Salat